B L U T D R U C K T A B E L L E * OA Dr. Karlheinz HABERTHEUER * Innere Medizin * Hämatologie * Onkologie

N A C H N A M E : **V O R N A M E :**

J A H R : **M O N A T :**

Messen Sie 3x täglich Puls und Blutdruck, etwa um die gleiche Uhrzeit. Füllen Sie für jeden Wert das entsprechende Kästchen in der Tabelle. Verwenden Sie unterschiedliche Farben für Blutdruck (z.B. Rot) und Puls (z.B. Blau).

Tag =>	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
250											
245											
240											
235											
230											
225											
220											
215											
210											
205											
200											
195											
190											
185											
180											
175											
170											
165											
160											
155											
150											
145											
140											
135											
130											
125											
120											
115											
110											
105											
100											
95											
90											
85											
80											
75											
70											
65											
60											
55											
50											