B L U T D R U C K T A B E L L E * OA Dr. Karlheinz HABERTHEUER * Innere Medizin * Hämatologie * Onkologie

N A C H N A M E : **V O R N A M E :**

J A H R : **M O N A T :**

Messen Sie 3x täglich Puls und Blutdruck, etwa um die gleiche Uhrzeit. Füllen Sie für jeden Wert das entsprechende Kästchen in der Tabelle. Verwenden Sie unterschiedliche Farben für Blutdruck (z.B. Rot) und Puls (z.B. Blau).

Tag =>	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
250													
245													
240													
235													
230													
225													
220													
215													
210													
205													
200													
195													
190													
185													
180													
175													
170													
165													
160													
155													
150													
145													
140													
135													
130													
125													
120													
115													
110													
105													
100													
95													
90													
85													
80													
75													
70													
65													
60													
55													
50													