B L U T D R U C K T A B E L L E * OA Dr. Karlheinz HABERTHEUER * Innere Medizin * Hämatologie * Onkologie

N A C H N A M E : **V O R N A M E :**

J A H R : **M O N A T :**

Messen Sie 3x täglich Puls und Blutdruck, etwa um die gleiche Uhrzeit. Füllen Sie für jeden Wert das entsprechende Kästchen in der Tabelle. Verwenden Sie unterschiedliche Farben für Blutdruck (z.B. Rot) und Puls (z.B. Blau).

Tag =>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
250										
245										
240										
235										
230										
225										
220										
215										
210										
205										
200										
195										
190										
185										
180										
175										
170										
165										
160										
155										
150										
145										
140										
135										
130										
125										
120										
115										
110										
105										
100										
95										
90										
85										
80										
75										
70										
65										
60										
55										
50										