OA Dr. Karlheinz HABERTHEUER * Innere Medizin * Hämatologie * Onkologie * http://www.habertheuer.at/

BLUTDRUCKTABELLE **NACHNAME:** **VORNAME:** **JAHR:** **MONAT:**

Messen Sie täglich dreimal Puls und Blutdruck, etwa um die gleiche Uhrzeit. Füllen Sie für jeden Wert das entsprechende Kästchen in der Tabelle. Verwenden Sie unterschiedliche Farben für Blutdruck (z.B. Rot) und Puls (z.B. Blau).

Tag =>	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
250																															
245																															
240																															
235																															
230																															
225																															
220																															
215																															
210																															
205																															
200																															
195																															
190																															
185																															
180																															
175																															
170																															
165																															
160																															
155																															
150																															
145																															
140																															
135																															
130																															
125																															
120																															
115																															
110																															
105																															
100																															
95																															
90																															
85																															
80																															
75																															
70																															
65																															
60																															
55																															
50																															